

# Termine Meditation

Am 10.01.23 ist nach Absprache für Neue von 18.30 – 19.00 Uhr eine separate Einführung.

Der Abend beginnt sonst für alle wie immer um 19.15 Uhr

Am letzten Termin enden wir um 20.30 Uhr und lassen die Übungsreihe mit einem gemütlichen Ausklang enden.

Kurs 1 Gebühr 20 €			Kurs 2 Gebühr 20 €		
DI	10.01.23	18.30 h bis 20.45 h*	DI	21.03.23	19.15 h bis 20.45 h
DI	17.01.23	19.15 h bis 20.45 h	DI	28.03.23	19.15 h bis 20.45 h
DI	24.01.23	19.15 h bis 20.45 h	DI	18.04.23	19.15 h bis 20.45 h
DI	31.01.23	19.15 h bis 20.45 h	DI	02.05.23	19.15 h bis 20.45 h
DI	14.02.23	19.15 h bis 20.45 h	Di	16.05.23	19.15 h bis 20.45 h
DI	28.02.23	19.15 h bis 20.45 h	DI	06.06.23	19.15 h bis 20.45 h <sup>o</sup>

\* Einführung in die Übung von Zen und Yoga, Tee zum Neuen Jahr, verkürzte Übung.

<sup>o</sup> Tee zum Halbjahresende, verkürzte Übung.

Ein kleiner Kostenbeitrag dient in diesem Jahr der Förderung der Meditationsarbeit in unserer Gemeinde. Bitte überweisen mit dem Stichwort: „Meditation“ an:

DE11320500000040101396

**Auch in**

**2022 dürfen Neue gerne einfach dazu kommen:**

<b>22.11. um 19.30 – 21.00 Uhr</b>	<b>20.12. um 19.15 – 20.45</b>
<b>29.11. um 19.15 – 20.45 Uhr</b>	<b>27.12. um 19.15 – 20.45</b>
<b>13.12. um 19.15 – 20.45</b>	